

# 施術前のストレッチが 効果をUPさせる秘訣！ ストレッチキャンペーン



ボディの施術前にストレッチを行うことで、**筋肉の緊張状態がほぐれやすくなり、その後の施術の効果をより高めてくれます。**

また、全身のストレッチを 30 分程度行う前後で脳波や自律神経活動がどのように働いているかを測定する実験では、前頭葉で発生するα波の増加や心拍数の低下が認められ、**ストレッチには副交感神経の働きを優位にさせ、リラクゼーション効果をもたらす働きがあることが明らかになりました。**

**キャンペーン期間**

**10月20日 → 11月30日**

**通常割引なしのところ**

通常会員様		シルバー会員様		ゴールド会員様	
半身コース 20分	全身コース 40分	半身コース 20分	全身コース 40分	半身コース 20分	全身コース 40分
<del>¥2,000</del>	<del>¥4,000</del>	<del>¥2,000</del>	<del>¥4,000</del>	<del>¥2,000</del>	<del>¥4,000</del>
5% OFF!	5% OFF!	10% OFF!	10% OFF!	20% OFF!	20% OFF!
<b>¥1,900</b>	<b>¥3,800</b>	<b>¥1,800</b>	<b>¥3,600</b>	<b>¥1,600</b>	<b>¥3,200</b>

※オプションですのでコースとの併用でお使い頂けます。

※上記のキャンペーンは、館山店のみの開催となります。

※表示価格は全て税抜き価格です。